

A l'attention de Mesdames et Messieurs :
Les Infirmiers-Infirmières

Gérardmer, le 15 décembre 2021
HB. EL

Objet : Compte rendu de réunion du Groupe de travail Infirmiers du 2 décembre 2021

Madame, Monsieur,

Le Groupe de travail Infirmier s'est réuni le jeudi 2 décembre 2021 dans les locaux de Norske Skog à Golbey ; Il était animé par Mme Hélène BUHR.

Etaient présents :

Mmes FAUSTE Isabelle
LAURENT Caroline
LAURENT Marie-Christine
PIERRE Elodie
SIMONY Marie

LUCART SAS
KIMBERLY CLARK
NORSKE SKOG GOLBEY
AHLSTROM MUNKSJO Arches
SOFIDEL France

M. FABING Guillaume

O-I MANUFACTURING (visioconférence)

Étaient excusés :

Mme HELLER Odile

DS SMTIH Kaysersberg

M. ZAENKER Cédric

ESSITY

Assistait également :

Mme BUHR Hélène

PAPEST

Mme BUHR remercie les participants de leur présence et passe à l'ordre du jour.

1. Approbation du compte rendu

Le compte rendu est adopté

2. Suite échange de pratiques RPS

Mme BUHR présente la proposition de l'IES sur un groupe de supervision/groupe de parole.

Il s'agirait d'un groupe de supervision en présentiel d'une durée de 2h30 à 3 heures durant lequel les participants pourraient exposer les situations de souffrance psychologiques auxquelles ils sont confrontés. Il serait animé par une psychologue.

Les participants estiment que la démarche apparaît déjà trop en avance, par rapport au traitement des RPS dans les entreprises à ce jour.

On évoque davantage un outil de suivi qui pourrait être une analyse par poste de travail avec des degrés de gravité qui sont évalués par le salarié concerné.

L'outil peut prévoir un plan d'action avec notamment le responsable de traitement.

Cela s'apparente au traitement de ce risque dans le document unique.

Le plus souvent, les situations de RPS, sont liés à des problématiques d'organisation et de management. La formation et la sensibilisation des managers sont essentielles.

La problématique reste de trouver comment communiquer les situations de souffrances psychologiques sans dévoiler le secret médical.

On évoque également le logiciel EVEREST de l'EPAST qui permet d'enregistrer les situations à risque ;

3. Projet(s) commun(s) au groupe de travail infirmiers/infirmières :

On retient, comme sujet de travail pour 2022, celui du sommeil et de l'alimentation pour les salariés en travail posté.

Dans un premier temps, les participants sont invités à lister toutes les idées d'actions possibles :

- Plaquette ou dépliant sur l'alimentation équilibrée
 - o Exemple de recettes
 - o Demander à une diététicienne des conseils
- Formation sophrologie, méditation, sieste
 - o Cours de relaxation pour s'endormir
 - o Eviter les écrans

- Sonder les salariés sur les horaires les plus adaptés au plus grand nombre
- Plaquette sur le sommeil qui existe (Epsat)
- Utiliser un jeu, quelque chose de ludique
- Salle de repas et de pause adaptés, machine à sandwich (trop gras)
 - o Repas équilibré pour les cantines
 - o Expl : Distributeur Thiriet pour des repas pour les salariés (ensuite les salariés utilisent les micro-ondes de son service)
- Salle de sieste : expérience OI Manufacturing
- Parler également de :
 - o l'usage de l'alcool
 - o L'usage du café
- Formation sommeil
 - o Mode d'emploi sous forme d'agenda (Expl : Brochure Caroline)
- Parler du sport en plein air
 - o Coaching sportif (exemple NSG) dans une salle de sport avec des tarifs préférentiels. Horaires adaptés
 - o Attention si c'est sur site aux risques d'accidents du travail
 - o Tarif par le CSE
 - o Informer sur les activités sportives à proximité
- Rencontrer tous les salariés à l'embauche d'un travail posté et les autres tous les 2 ans
 - o Avec échanges de pratique
- Proposer des horaires adaptés
- Possibilité d'hébergement pour les travailleurs qui sont très loin (plus d'une heure de route)
- Changer de poste pour les salariés en fin de carrière
- Intervention d'un diététicien que les salariés peuvent rencontrer + formation
- Temps de pause régulier

- Témoignages de salariés postés qui diraient comment ils ont fait pour mieux dormir et/ou manger et les bénéfices apportés
 - Lister les bénéfices d'une meilleure hygiène – Lister les risques d'une mauvaise hygiène
-

On choisit de retenir pour notre action en commun, la réalisation d'un support d'information qui reprendrait tous les conseils existants et lister précédemment.

On décide pour la réalisation de ce support de confier la création à l'université de Saint-Dié comme nous l'avions fait pour les précédentes affiches.

L'objectif est de pouvoir utiliser un support de qualité, ludique,

À la suite de la réunion

La proposition a été faite à Mme BICHET Audrey pour la classe spécifique de l'IUT sur la **création graphique**.

Elle a accepté de faire travailler les étudiants sur le sujet et nous recontactera courant du 1^{er} trimestre 2022.

4. Actualités questions diverses

Des échanges ont lieu sur le traitement de la reprise des cas contacts et sur la vaccination

- Purificateur d'air
- Recensement des vaccinés
- Ventilation et nettoyage des pièces

5. Bilan et Préparation de la prochaine réunion

Date : A définir en fonction de l'avancée du projet qui devrait commencer avec l'IUT en février ou mars 2022

Lieu : proche de l'IUT de Saint-Dié ou Sofidel à Frouard (54)

Ordre du jour prévisionnel :

- Démarrage du projet de support pour les travailleurs postés sur les recommandations en termes de sommeil et d'alimentation
- Suite des échanges de pratiques sur les RPS

6. Bilan :

Une fiche bilan est remise à chaque participant pour évaluer le degré de satisfaction.

Il en ressort que la plupart des participants évaluent la séance utile voir très utile pour les raisons suivantes :

- Possibilité d'échanger avec des pairs.
- Echanges de pratiques – Echanges entre collègue.
- L'infirmière travaille en autonomie et prends des décisions dans le cadre de sa fonction. Etant seule en temps qu'infirmière dans l'entreprise, les échanges sur les pratiques sont extrêmement utiles.
- Echanges de pratiques + début du montage projet annuel.

Tous les participants ont répondu avoir reçu des enrichissements techniques et/ou des échanges constructifs pour les raisons suivantes :

- Très nombreux : échanges de pratiques sur les formations SST, les entretiens infirmiers... partage sur les difficultés rencontrées sur le sujet RPS.
- Idées nouvelles pour amélioration prévention RPS et QVT.
- Echanges avec des collègues de même fonction se trouvant dans des situations professionnelles similaires.
- Astuces RPS.

Deux des participants pense que cette séance contribuera à la baisse des coûts (directement ou indirectement) pour les raisons suivantes :

- Augmente la réactivité d'intervention dans les pratiques. Améliore les compétences.

Deux des participants pense que cette séance ne contribuera pas à la baisse des coûts (directement ou indirectement) pour les raisons suivantes :

- La réunion portait sur les futures actions, plus-value à venir.
- Difficile à évaluer.

Approfondissements ou autres thèmes souhaités lors de cette séance :

- Continuer à travailler sur sommeil-alimentation et travail posté.
- Continuer à permettre les échanges sur les difficultés au poste.
- Sujets prévus très bien – alcool, stupéfiants, alimentation et sommeil des travailleurs postés.

Commentaires :

- Temps de travail un peu court – Réunion de qualité et utile.
- Merci pour ces réunions très appréciées.
- Merci à l'organisateur et à l'entreprise pour son accueil.

Nous rappelons que les membres du groupe de travail peuvent et sont même incités, à suggérer des thèmes, des problématiques, qui peuvent être traités en séance ou travaillés en groupes et seraient ensuite restitués.

La réunion se poursuit par une visite de l'entreprise

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos meilleures salutations.

Hélène BUHR